

# **Maratona BTT Grândola G100/G50 2012**

## **Regulamento Particular**

### **Descrição**

A Maratona **BTT Grândola 100 (G100)**, é um evento de carácter desportivo, disputado com Bicicletas de Todo-o-Terreno (**BTT**), na Serra de Grândola. Para além da componente desportiva, constituída por uma prova da modalidade “Maratona de Cross Country” (**XCM**) com cerca de **90 Kms**, o **G100**, existe uma versão complementar, lúdica, com cerca **50 Kms**, o **G50**.

**§ Apesar dos participantes poderem indicar a respectiva equipa, no acto de inscrição, apenas é contemplada a participação individual**

### **Objectivos**

O **Rodas Clube**, enquanto pioneiro do **BTT** em geral e das provas de longa duração em particular, mantém para o **G100**, à semelhança do que acontece com os outros eventos que promove, os mesmos objectivos há muito identificados:

- Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e como instrumento lúdico-desportivo.
- Promover o uso diário da bicicleta em função das excelentes condições que Grândola tem para o efeito.
- Promover as potencialidades turísticas do Concelho que é um dos mais apetecíveis do País para a prática do ciclismo de todo-o-terreno.

Cumpridos os objectivos competitivos a que se propôs anteriormente para o **G100**, o **Rodas Clube** pretende agora, com este evento, o regresso às actividades lúdicas. É por isso que o **G100** passa a ter **menos quilometragem e menor dificuldade** para que possa ser globalmente mais acessível a todos os participantes.

### **Calendário**

#### **Inscrições**

As inscrições decorrerão de **15 de Janeiro a 18 de Março de 2012**.

#### **Data**

O **G100** ocorre no dia **1 de Abril de 2012**.

### **Horários**

#### **Secretariado**

Numa primeira fase, o secretariado funcionará através do site **www.rodasclube.com** e do e-mail **rodasclube@rodasclube.com** pois ambos permitem efectuar a divulgação do evento, fazer e aceitar inscrições e, ainda, solicitar e prestar os esclarecimentos.

Numa segunda fase o secretariado funcionará, no Parque de Feiras e Exposições de Grândola, entre as **21h00m** e as **23h00m** do dia **31 de Março** e entre as **07h00m** e as **08h45m** do dia **01 de Abril**, para entrega das placas frontais e dorsais, bem como de outros elementos necessários à participação.

Após as **08h45m** do dia **01 de Abril** o secretariado manter-se-á em funcionamento até à entrega de prémios.

**A confirmação de participação termina às 08h45m do dia 01 de Abril.**

**§ A entrega das placas frontais e dorsais é condicionada à apresentação de documento identificativo.** A entrega a terceiros é possível desde que, quem proceda ao levantamento, seja portador de documento identificativo do interessado.

**Recibos – A entrega de recibos será efectuado, mediante solicitação nesse sentido, nos serviços de secretariado.** A emissão é condicionada à indicação do número de contribuinte e morada do participante ou da entidade a quem se destina.

**O recibo pedido a posteriori só serão enviados por correio, se for facultado um envelope devidamente franquiado para o efeito.**

**Reunião com participantes**

A reunião com os participantes decorrerá às **08h45m**, servirá para mostrar a sinalização a utilizar, para apresentar alguns elementos da organização, para efectuar alguns alertas, para prestar os últimos esclarecimentos e eliminar algumas dúvidas.

**Partida**

A partida para os Sectores Selectivos (SS), será assinalada através de um tiro de pistola de alarme.

**Final**

O final dos SS é coincidente com a linha de meta situada no Controlo Horário de Chegada (CHC) e tem início com a passagem do primeiro atleta ou participante de cada uma das provas pelo local.

**Divulgação dos resultados /Entrega de prémios**

O controlo de chegada encerra 1h.30min depois da chegada do vencedor de cada categoria.

Nota: Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados.

**Organização**

A organização do G100 é da exclusiva responsabilidade do Rodas Clube.

**Promoção**

A promoção é da responsabilidade do Rodas Clube, que conta, para o efeito, com as parcerias da Revista Bike Magazine e do Bike Team e do fórum [www.forumbtt.net](http://www.forumbtt.net).

**Apoios**

Apoiam a realização do G100 a Câmara Municipal de Grândola, as Freguesias de Grândola, de Santa Margarida da Serra, de Azinheira de Barros, a GNR de Grândola, os Bombeiros Voluntários de Grândola.

**Patrocínio Principal**

De entre um conjunto de Patrocinadores, que permitem ao Rodas Clube o desenvolvimento das suas actividades, cumpre destacar o principal patrocinador do G100.

**Responsabilidade e Segurança**

**O Rodas Clube não é responsável pela saúde e integridade física dos participantes** pelo que alerta todos os inscritos, antes do início do G100 e do G50 que as provas de BTT de longa duração, são uma modalidade desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica. **O G100 e o G50 disputam-se em percurso aberto**, pelo que os participantes devem estar conscientes que poderão cruzar-se com gado, outros animais, outros utilizadores do percurso como é o caso de caminhantes, outros ciclistas, cavaleiros ou até viaturas motorizadas de 2 ou 4 rodas.

Nestas circunstâncias **é sobre os participantes que recai a responsabilidade pelo respectivo comportamento e atitude**. O Rodas Clube recomenda a todos que se mantenham permanentemente atentos a toda a envolvente, que sigam as instruções da Organização e que **respeitem escrupulosamente as regras de trânsito nos locais onde o percurso atravessa e/ou circula nas estradas nacionais**.

**O Rodas Clube não assegura o retorno dos participantes a Grândola**. Poderá, **eventualmente**, através da(s) viatura(s) que fecha(m) o percurso, providenciar a respectiva deslocação e da respectiva bicicleta até à próxima Zona de Assistência (ZA). **A partir desse local cumpre ao participante providenciar o seu transporte**.

Esta medida não se aplica aos feridos que tenham de ser evacuados através dos meios de socorro.

Por questões de segurança **recomenda-se aos participantes a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à Organização, no acto de inscrição**. Este número destina-se a ser accionado em caso de necessidade de busca do participante.

A Organização disponibiliza dois números de telemóvel, gravados nas placas dos participantes e atletas, os quais se destinam a ser utilizados, no dia da prova, **apenas nos casos de manifesta necessidade de socorro**.

É obrigatório o uso de Capacete.

## Elementos da Organização

São elementos da Organização:

- **Direcção da Prova**
- **Secretariado**
- **Controladores**
  - De passagem
  - De zona de assistência
  - Horários
- **Segurança física**
  - Médico da prova
  - Bombeiros Voluntários de Grândola
  - Centro de Saúde de Grândola
- **Segurança Policial**
  - GNR de Grândola

A Direcção, os Controladores são “juízes de facto” pelo que as suas decisões são inquestionáveis.

Os elementos da Organização estarão devidamente identificados quanto às suas tarefas através de cartão específico e, eventualmente, de vestuário identificativo.

## Inscrições

### **Prazo**

As inscrições decorrerão de 15 de Janeiro a 18 de Março de 2012. Não serão aceites inscrições após aquelas datas.

### **Efectivação**

§ As inscrições só serão efectivas após o recebimento do respectivo pagamento que tem de ser efectuado até às 24h00m da data limite para o fim das inscrições (18 de Março,).

### **Forma**

Através do preenchimento e envio do formulário existente “on-line” no site [www.rodasclube.com](http://www.rodasclube.com). Para posterior pagamento num ATM.

### **Conhecimento e aceitação do regulamento**

**De forma a garantir o conhecimento e aceitação do regulamento, a cada participante ou atleta corresponde uma inscrição. Não são, pois, aceites listagens para inscrição.**

### **Custo**

O custo de cada inscrição é de 15 € para todos os participantes

Aos sócios do **Bike Team**, não federados, que indiquem essa qualidade no acto de inscrição e desde que comprovada a validade dessa qualidade, ser-lhes-á devolvido 10% do valor da inscrição no momento em que procederem, no Secretariado, ao levantamento da respectiva placa frontal.

Aos sócios do **Rodas Clube**, não federados, que indiquem essa qualidade no acto de inscrição e desde que comprovada a validade dessa qualidade, ser-lhes-á devolvido 20% do valor da inscrição no momento em que procederem, no Secretariado, ao levantamento da respectiva placa frontal.

No custo de inscrição inclui-se, para além do direito à participação e da placa de participante, com o respectivo número, os troféus e prémios conquistados de acordo com o presente regulamento, uma t-shirt alusiva ao evento e se aplicável, um seguro de acidentes pessoais, efectuado na **Liberty Seguros**, com as seguintes coberturas 15.000 € por morte ou invalidez permanente, 2.500 € para despesas de tratamento e 1.500 € para despesas de funeral. O custo de inscrição garante ainda a todos os participantes o abastecimento de líquidos e/ou sólidos nas Zonas de Alimentação neutras (FZ, de feed zone) e banhos.

### **Validação**

A validação da inscrição, consubstanciada pelo preenchimento e envio/entrega do formulário, implica o compromisso de conhecimento e aceitação, sem reservas, do presente regulamento.

### **Menores (16 aos 18 anos)**

Apenas é permitida a participação a menores de idade no G50, e limitado às idades indicadas.

A participação é, no entanto, condicionada à apresentação de autorização de participação que deve ser feita com **reconhecimento presencial de letra e assinatura, do participante e do respectivo pai ou tutor legal**. O reconhecimento é dispensável se a autorização for efectuada na presença de elementos afectos à Organização. A minuta de autorização está disponível para “download” no site [www.rodasclube.com](http://www.rodasclube.com).

**Limite**

Por questões que se prendem com a previsível degradação da qualidade do evento o **Rodas Clube** limita as inscrições a 500 participantes no conjunto dos dois eventos

**Recusa**

O comportamento e conduta dos participantes e atletas em eventos anteriores podem ser motivo de recusa de inscrição. O comportamento e conduta dos participantes neste evento podem ser motivo de recusa de inscrição em futuros eventos.

**Percursos****Composição**

Ambas as provas são compostas por um **SL**, a percorrer no início dos **SS**, e por dois **SS**, cronometrados. Apesar de os **SS** serem distintos, um do outro, têm uma parte comum.

**Dimensão**

Os **SS** têm, aproximadamente, **90 Kms** no caso do **G100** e **50 Kms** no caso do **G50**.

**Descrição**

Os **SS** desenrolam-se numa zona de planalto e serra, possuem subidas e descidas com ligeira dificuldade e apenas o **G100** apresenta uma zona técnica. Na generalidade, o percurso é disputado em caminhos e estradões o que facilita as ultrapassagens.

**Os dados, definitivos, relativos à dimensão e descrição do percurso só serão divulgados, na semana anterior ao evento, através da página do Rodas Clube [www.rodasclube.com](http://www.rodasclube.com) e no Secretariado através de aditamento ao presente regulamento. Ainda assim, as condições climatéricas poderão, sempre, fazer alterar os dados divulgados bem como originar a obrigatoriedade de alteração radical quer dos percursos quer da data do evento. Estes casos, imponderáveis, que não são da responsabilidade do Rodas Clube não implicam a devolução das verbas já recebidas mas sim a responsabilidade pela realização do evento em data posterior de acordo com a calendarização disponível para o efeito. Nestes casos apenas poderão participar os participantes que tenham efectuado a respectiva confirmação de participação através do levantamento do respectivo dorsal.**

**Localização**

O percurso desenvolve-se a Sul, Sudoeste, Oeste e Noroeste da Vila de Grândola.

**Tempo**




É estabelecido um limite de 7 horas para cumprimento do percurso, aqueles que excedam este limite serão considerados fora do controlo. Este tempo equivale a uma média de horária de 12,000 Kms, o que é perfeitamente razoável pelo facto de se tratar de um evento com carácter lúdico-desportivo. Os participantes que estiverem abaixo da média indicada poderão, por questões de logística, ser impedidos de continuar em prova nos diferentes CP's o que implica a retirada dos dorsais, o abandono do percurso e o regresso a Grândola por estrada alcatroada.

Em função do que aqui fica expresso, aconselha-se todos os participantes que não se encontrem em perfeitas condições físicas, para disputar o **G100**, a participarem no **G50**.

**Marcações**

O percurso segue, em regra, a “Pista Principal” (**PP**) o que significa seguir sempre o mesmo sentido, até se encontrar um cruzamento ou entroncamento. Nesses locais os participantes devem confirmar **sempre** qual a ramificação que se encontra marcada como sendo aquela a seguir. As marcações serão efectuadas **à vista** com balões do **Rodas Clube** e com placas de sinalização brancas com os seguintes sinais a preto.

↑	Frente
→	Direita
←	Esquerda
↓	Frente de vagar
↓↓	Atenção
↓↓↓	Perigo! Muita atenção
x	Direcção errada

	Ponte ou pontão
	Curso de água
	Zona técnica

As placas, teoricamente, serão colocadas da seguinte forma:

- 10 a 20 metros de cada cruzamento existirá uma seta a indicar a mudança de sentido.
- No cruzamento ou entroncamento existirá outra seta.
- 10 Metros após o cruzamento existirão uma seta de confirmação do sentido correcto.
- Em determinados casos poderá existir o sinal X que indicará a direcção errada.

**As marcações efectuadas com fita plástica encarnada e branca destinam-se apenas a assinalar locais potencialmente perigosos ou cortes de caminho.**

Nas zonas de separação e junção de percurso do **G100** e do **G50** as placas de sinalização serão da mesma cor das placas frontais de forma a serem de leitura mais intuitiva (encarnada para o **G100** e verde para o **G50**)

Apesar das marcações serem confirmadas imediatamente antes da passagem dos participantes o **Rodas Clube** alerta para a possibilidade **de as marcações serem retiradas ou alteradas por pessoas estranhas ao evento** situação com a qual já foi confrontado.

## Assistência

### **Zonas de assistência e alimentação**

Existirão quatro Zonas ZA.

Nestes locais os participantes poderão proceder a qualquer intervenção mecânica mais detalhada.

É permitida a ajuda de um colega de equipa, de um mecânico da equipa ou de um assistente técnico neutro.

**No percurso apenas é possível a intervenção mecânica com os meios transportados pelo participante, que é o único a poder intervir na reparação da bicicleta, pelo que é interdito o recebimento de assistência material ou manual de outro participante, de membros do seu "staff" ou de qualquer outra pessoa.**

Existirão quatro FZ

Nestes locais os participantes poderão descansar, alimentar-se e hidratar-se com os produtos disponibilizados pela organização ou pela respectiva equipa de assistência.

Os participantes podem solicitar à Organização que transporte os respectivos suplementos alimentares ou líquidos bem como algum equipamento, desde que identificado, para as diversas ZA's/FZ's.

Poderá existir uma quarta FZ, da exclusiva responsabilidade da organização, e que se destina a efectuar, apenas, um abastecimento líquido.

Quando realizados na mesma área, as ZA a as FZ estarão imediatamente situadas após os CP's.

### **Componentes Permanentes**

O quadro da bicicleta é o único componente permanente pelo que não é substituível. Para além do quadro o participante obriga-se a chegar ao **CHC** com a mesma placa frontal com que partiu.

## Controlos

Além dos **CHP** e **CHC**, existirão outros Controlos de Passagem (**CP**) onde é obrigatória a paragem para que o participante possa proceder à marcação da respectiva placa frontal e assim confirmar a sua passagem pelo controlo. Poderão ainda existir controlos horários (**CH**), fixos ou móveis, onde não é necessária a paragem. Todos os controlos serão assinalados.

Após o **CHC** será efectuada uma verificação à existência das marcações dos **CP's**.

## Participantes

São participantes os indivíduos que manifestem a sua vontade em participar através do preenchimento da ficha de inscrição, paguem a respectiva inscrição e se apresentem à partida no **CHP** após terem formalizado os últimos preparativos no secretariado.

## Categorias e Escalões

Os participantes serão distribuídos por **categorias, em função do sexo e sub-categorias:**

<b>Categoria</b>	<b>Idades</b>
<b>MASCULINOS</b>	
Sub23	> 19 a 22 anos
Elites	>= 23 Anos
Veteranos A	Dos 30 aos 39 anos
Veteranos B	Dos 40 aos 49 anos
Veteranos C	> 50 anos
<b>FEMININAS</b>	
Elites/Sub23	>= 19 anos
Veteranas	>= 30 anos

### **Vencedores**

São vencedores de cada Categoria, os participantes que, após efectuarem os respectivos percursos, registem o menor tempo na passagem do **CHC**.

### **Prémios**

A prova principal é o **G100** pelo que o **G50** constitui apenas um incentivo à participação de indivíduos mais jovens e/ou menos aptos fisicamente. Por esta razão e dado o carácter complementar do **G50** apenas serão contemplados com troféus os três primeiros da Geral.

Existirão os seguintes prémios:

#### **G100**

##### **Medalhas:**

*Para os três primeiros da classificação geral masculino / femininos.  
E para o primeiro de cada sub categoria.*

#### **G50**

##### **Medalhas:**

*Para os três primeiros da classificação geral masculinos / femininos  
E para o primeiro de cada sub categoria.*

#### **G100 e G50**

##### **T-shirt**

*Para todos os participantes*

*Os troféus que não entregues na cerimónia de prémio, não serão restituídos.*

### **Resultados**

*Os resultados serão publicados no horário predefinido.*

### **Cronometragem**

*Os participantes serão cronometrados pelo **Rodas Clube** através do seu sistema de gestão de tempos.*

### **Registo filmado**

*Não existe “foto-finish”, no entanto, o **Rodas Clube** filmará a chegada dos participantes.*

## **Penalizações**

As penalizações serão a exclusão da prova e a desclassificação. A primeira aplica-se no decurso da prova e a segunda no final.

### **Exclusão da prova**

*Circulação sem capacete  
Não cumprimento do percurso  
Assistência proveniente do exterior  
Conduta anti-desportiva*

### **Desclassificação**

*Exclusão da prova  
Ausência de marcação nos CP's*

**O comportamento e o deitar lixo para o percurso podem ser considerados conduta anti-desportiva e serão tidos em conta para efeitos de participação em futuros eventos promovidos pelo Rodas Clube.**

## **Desistências**

Os desistentes devem avisar a Organização da sua desistência sob pena de se considerarem perdidos e assim se evitar a implementação de processos de busca e salvamento.

## **Reclamações**

As reclamações serão apresentadas junto do Secretariado que as encaminhará para a Direcção da prova, desde que justas e que não contrariem o presente regulamento.

As reclamações relativas a actos e ocorrências entre participantes, desde que não testemunhados pela organização, serão, imperativamente, apresentadas por escrito.

As reclamações relativas a resultados devem ser apresentadas até 10 minutos após a publicação dos resultados.

A organização é soberana no tratamento das reclamações.

## **Críticas e Sugestões**

O Rodas Clube, na perspectiva da melhoria contínua dos seus eventos, não só aceita como agradece todas as críticas e sugestões que os participantes entendam por bem efectuar. Estas críticas e sugestões poderão ser feitas no secretariado ou, após os eventos, para o e-mail [rodasclube@rodasclube.com](mailto:rodasclube@rodasclube.com).

## **Bandeiras**

### **Xadrez do Rodas Clube**

Destina-se a ser exibida a todos os participantes que cruzem a linha de meta.

### **Vermelha**

Indicará a, eventual, interrupção da prova.

### **Vermelha, acompanhada referência verbal à placa com o número do participante**

Significa a desclassificação desse(s) participante(s) que é(são) obrigado(s) a abandonar, de imediato, a prova.

## **Aditamentos**

Ao presente regulamento poderão ser efectuados aditamentos que serão publicados no site [www.rodasclube.com](http://www.rodasclube.com), afixados no secretariado, dados a conhecer na reunião com os participantes ou ainda, eventualmente, distribuídos a todos os participantes.

## **Casos Omissos**

Os casos omissos serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões.