



REGULAMENTO DO CAMPEONATO REGIONAL XCM A.C.D.SETÚBAL 2012

(Atualizado a 18.01.2012)

1. INTRODUÇÃO

1.1- O CAMPEONATO REGIONAL XCM A.C.D.SETÚBAL XCM é um troféu pertencente à A.C.D.Setúbal e consta de uma prova única. A prova do Campeonato Regional XCM disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP-FPC e com o presente regulamento.

1.2- O Campeonato Regional XCM destina-se exclusivamente a atletas portadores de licença desportiva de competição inscritos na A.C.D.Setúbal

1.3- A prova realiza-se no dia 01 de Abril de 2012.

2. CATEGORIAS E CORRIDAS

2.1 Participação

O Campeonato Nacional XCM destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição inscritos na A.C.D.Setúbal.

2.1.1- São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria	Idades
Masculinos	
Elites/Sub/23	+19 anos
Veteranos A	Dos 30 aos 39 anos
Veteranos B	Dos 40 aos 49 anos
Veteranos C	+ 50 anos
Femininas	
Elites/Sub23	+ 19 anos
Veteranas	+ 30 anos
Cicclodesportistas	+ 19 anos

2.3- Percurso

2.3.1 - O percurso do Campeonato Regional XCM será igual para todas as categorias.



2.4- Grelha de partida

- 1- Masculinos (+ 19 anos)
- 2- Femininas (+ 19 anos)
- 3- Veteranos A (+30 anos)
- 4- Veteranos B (+ 40 anos)
- 5- Veteranos C (+ 50 anos)
- 6- Veteranas (+ 30 anos)
- 7- Ciclodesportistas (+ 19 anos)

2.4.1- A chamada para a linha de partida será organizada pelo ranking da última prova da Taça de Portugal realizada.

2.4.2- Controlo de passagem

Os corredores que passem em qualquer posto de controlo, com mais de 1h30m de atraso em relação ao primeiro classificado de cada categoria, serão desqualificados.

2.4.3- Controlo de chegada

O controlo de chegada encerra 1h30m depois da chegada do vencedor de cada categoria

Nota: Todos os atletas que terminem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada, como atletas não classificados.

2.5- Horários

Categorias	Horário Partida	Horário Controlo/Passagem	Horário Controlo/ Chegada
Femininos	Entre as 9h30 e as 10h30	1:30h após a passagem da 1ª class. da categoria	1.30h após a chegada da vencedora da categoria
Masculinos	Entre as 09h30 e as 10h30	1:30h após a passagem do 1º class. da categoria	1.30h após a chegada do vencedor da categoria
Ciclodesportistas	Entre as 09h30 e as 10h30	1:30h após a passagem do 1º class. da categoria	1.30h após a chegada do vencedor da categoria

3- INSCRIÇÕES

3.1- As inscrições são efectuadas directamente através dos contactos indicados pelo organizador, até às 18 horas de quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.1 - Todas as inscrições só serão validadas após respectivo pagamento. Não serão aceites pagamentos após as 24 horas de quinta-feira, não serão devolvidas quaisquer taxas de inscrição por falta de comparência de atletas.



3.1.2- As inscrições efectuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta. As inscrições só poderão ser efectuadas se aceites pelo organizador. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respectivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 2.5.2.

3.1.3- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas de sexta-feira antes da prova.

3.1.4 - Toda a informação oficial do Campeonato Regional XCM ACDSetúbal será disponibilizada para consulta e/ou impressão nos sites www.rodasclube.com; www.uvp-fpc.pt e na Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal.

4 - SECRETARIADO DA PROVA

4.1- A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais e levantamento de documentação decorrem no secretariado nos seguintes horários:

Horários/ secretaria	Dia anterior à prova	Dia da prova
Abertura	21 Horas	07h00
Fecho	23 Horas	09h00

4.1.2- O local do secretariado não pode exceder 1km do local da partida;

4.1.3- O horário de abertura e fecho deve ser estabelecido para que todos os serviços de secretariado sejam executados;

4.1.4 - A secretaria deve ser organizada em função do número de atletas que vão participar na prova, dotada de meios humanos e materiais suficientes para um bom atendimento e expediente dos serviços a efectuar no local.

4.2 - Reunião de Directores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e directores desportivos realiza-se às 08h45 no local indicado nas particularidades da prova.

4.3 - Taxas

A Taxa de Inscrição no Campeonato Regional de XCM é de 15€ por atleta portador de licença desportiva de competição.



5- ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS E PLACAS DE BICICLETA

5.1 - As placas e dorsais serão específicos para o Campeonato Regional de XCM e fornecidos pelo organizador local.

5.2 Grelha de atribuição de dorsais

O dorsal terá fundo branco com uma lista por debaixo do número com uma cor identificativa de cada categoria conforme quadro abaixo:

Categorias	Dorsais	
	Numeração	Cor da lista
Elites/Sub 23 masc	01 ao 100	Branco
Veteranos A		Rosa
Veteranos B		Azul
Veteranos C		Cinza
Elites / Sub23 fem	101 ao 120	Castanho
Veteranas		Rosa/azul
Ciclodesportistas	121 ao 150	Vermelho

Nota: A quantidade de dorsais deve ser calculada em função do número de atletas inscritos.

6- CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO Regional XC ACDSetúbal

6.1- Classificações individuais

6.1.1- Será efectuada uma classificação por categoria para a atribuição do título de Campeão Regional XCM ACDSetúbal.

6.1.2 - Não será atribuído título aos atletas da categoria de ciclodesportistas.

6.2- O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional.

6.2.1- No final da prova do Campeonato Regional de XCM ACDSetúbal, serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados (1º classificado - medalha dourada; 2º classificado - medalha prateada; 3º classificado - medalha bronzada) de cada categoria.

6.4- Classificação por Equipas

6.4.1- Haverá uma Classificação por Equipas para as categorias absolutas masculinos e femininos. Haverá igualmente uma classificação por equipas para a categoria Masters.

6.4.2- A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias;



6.4.3- Para a atribuição da classificação por equipas, contarão apenas as categorias em que sejam classificadas no mínimo três (3) corredores à chegada;

6.4.4- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto;

6.4.5- Ordem dos escalões para efeito de desempate

1º	ELITES /SUB 23 Masc.
2º	ELITES /SUB 23 Fem.
3º	VETERANOS A
4º	VETERANOS B
5º	VETERANOS C
6º	VETERANAS



PARTICULARIDADES DA PROVA (a preencher pelo Organizador)

Prova:

Denominação: Campeonato Nacional de XCM

Distância da prova: _____ km

Descrição breve do percurso: _____

Organização:

Organizador: _____

Morada: _____

Telefone: _____ - Fax: _____

E-mail: _____@_____

Médico Oficial da Prova: _____

Zonas Técnicas e de Abastecimento:

As zonas técnicas e de abastecimento são ____ e estão localizadas em _____

_____.

Assistência técnica neutra (Facultativa):

A Organização disponibiliza um serviço de assistência técnica neutra assegurado por

_____.

Local para o Controlo Antidopagem: _____

Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho: _____

Localização da Zona de Lavagem de Bicicletas: _____

Lista dos Hospitais: _____



ANEXOS:

O Organizador tem que anexar os seguintes elementos:

- Road BOOK
- Mapa do percurso com identificação dos seguintes pontos:
 - Partida/ Chegada (Km totais, e dos pontos de abastecimento).
 - Zonas de abastecimento Neutro e apoio técnico
 - Zonas perigosas/ e técnicas
 - Gráfico de Altimétrica e altitude acumulada
 - Localização dos controladores e da assistência médica;
 - Secretariado
 - Vestiários, duchas e casas de banho; etc.
- O plano de evacuação de corredores acidentados e lista dos meios disponíveis.

Importante: As zonas de abastecimento devem estar bem sinalizadas desde a partida e de zona para zona. Deverão ser fornecidas, se possível, as coordenadas GPS de cada zona.